

Frecuentes Inquietudes Sobre su Salud



CRUP – Algunos bebés se enferman con crup. El crup, o garrotillo, es una enfermedad que produce una inflamación de las vías respiratorias y problemas respiratorios. La respiración se dificulta y puede desarrollar tos y un llanto ronco. Lo puedes ayudar:

- ◆ Sentándolo en un baño vaporizado con el agua caliente de la regadera abierta
- ◆ Utilizando vaporizadores fríos en su cuarto
- ◆ Abrazándolo y confortándolo.

Si crees que tu bebé tiene “crup”, contacta el centro de salud. Observa su respiración y llévalo a emergencias en caso de que:

- ◆ Su respiración suene como un silbido
- ◆ No pueda hablar o llorar
- ◆ Tenga dificultad al respirar.

Solamente dale medicamentos sin nada de aspirina!

¿Cómo está tu bebé con su sentido del oído?

Los bebés dedican mucho de su primer año a aprender a escuchar. Escuchando, los infantes aprenden sobre el mundo, hacen sonidos, y aprenden a hablar.

El gobierno de Minnesota requiere que el hospital haga exámenes auditivos a los recién nacidos. Si tu bebé no aprobó su examen, ya deberías haber hablado sobre el problema con el doctor o deberías haber sido mandado a una especialista de oído

Una infección del oído puede interferir con la habilidad de escuchar. La mayoría de los niños tendrá por lo menos una infección del oído antes de los cinco años de edad. Si tu niño tiene una infección del oído, puedes hacer lo siguiente para curarla y prevenir futuras infecciones:

- Llama a tu doctor o enfermera si tienes una pregunta o inquietud sobre el oído de tu niño.
- Asegura que tu niño tome todo el medicamento que el doctor le receta para la infección del oído.
- Asiste a la visita de seguimiento para asegurar que se curó la infección.
- Mantén a tu niño alejado de personas que están fumando o que tienen resfrío.

Desarrollo Auditivo

- 0-3 meses** Salta o se asusta con ruidos fuertes. Se calma al escuchar una voz conocida.
- 3-6 meses** Se mueve la cabeza o los ojos para encontrar tu voz. Juega con hacer ruidos y sonidos. Disfruta sonajeros y juguetes que hacen ruido.
- 6-12 meses** Gira cabeza al escuchar sonido suave. Reacciona al escuchar su nombre. Entiende palabras como “no” y “adios.”
- 12 months** Dice palabras como “mamá” o “papá.” Entiende muchas palabras. Sigue instrucciones simples.

Información proporcionada por MN Department of Health.

APRENDIZAJE POSITIVO



Para ayudar que tu bebé aprende el autocontrol:

- ♥ Levántalo y dirígelo hacia algo con que él sí pueda jugar en vez de siempre decirle que no.
- ♥ Solamente dile **NO** cuando realmente se encuentre en peligro y retíralo de esa situación.
- ♥ No esperes que aprende en base a una o dos incidentes. Tiene la memoria corta.
- ♥ Se consistente e inmediata con tus respuestas.
- ♥ No te preocupes aún de darle demasiada atención.
- ♥ Léele una historia o juega con el todos los días.
- ♥ Háblale, sonríele y cántale frecuentemente.

ACTIVIDADES

- ❖ A esta edad les gusta la repetición. Deja que el niño meta y saque objetos de diferentes formas en recipientes. Dale bloques, calcetines enrollados, o recipientes plásticos como tazas de medir.
- ❖ Esconde un juguete debajo de la cobija o en un bolsillo y deja que el bebé lo encuentre.
- ❖ Enséñale a enviar besos a los familiares y alábalos cuando “ejecute” su nueva treta.

Esperamos que hayas encontrado útil la Guía de la Salud (Health Tracks). Te escribiremos de nuevo cuando tu bebé tiene alrededor de 12 meses. Si es una familia nuevamente involucrada en el programa de visitas hogareñas de Caring Connections, tu visita de 12 meses está por venir. Por ahora, esperamos que hables a tu visitadora hogareña si tienes algunas preguntas. Si aún no eres parte de las visitas de Caring Connections, favor de contactar a Public Health, al ECFE local, o al programa de Head Start.

Otter Tail County Public Health

**Government Services Center
560 W Fir Ave • Fergus Falls MN 56537
(218)998-8320**

**118 N Main, Box 99
New York Mills MN 56567
(218)385-5500**