

Revisando su Seguridad



- ✓ Tú y tu niño deben usar un cinturón de seguridad cada vez que andan en el auto. Usa un asiento elevado hasta que tu niño tenga los 8 años de edad, pese más que 80 libras, o tenga 1.45 metros de altura.
- ✓ Enséñale a tu niño a evitar los animales cuando se acercan – puede ser que muerdan o que tengan la rabia.
- ✓ Usa un bloqueador para el sol (mínimo SPF 30).
- ✓ Siempre supervísalo cuando usa cuchillos.
- ✓ Enséñale a ver si vienen autos antes de cruzar la calle.
- ✓ Dile a tu niño a no acercarse a la maquinaria de labranza y de jardinería.
- ✓ Asegúrate de que la bicicleta de tu niño no sea muy grande y que esté ajustada correctamente.
- ✓ Ten seguro de que se use el casco de seguridad cuando anda en bicicleta.
- ✓ Si tienes un refrigerador viejo y no usado, quita la puerta. Los niños se pueden esconder a dentro de él y asfixiarse.
- ✓ Enséñale a tu niño a tener cuidado con los desconocidos y qué pueden hacer si se les acerca algún desconocido.
- ✓ Enséñale a tu niño a llamar a 911. Prácticalo con tu teléfono desconectado.
- ✓ Enséñale a tu niño a nadar y asegúrate que hay supervisión proporcionada cerca de cualquier cuerpo de agua.
- ✓ Lleva los chalecos de salvavida apropiados por la Guardacosta cuando andan en lancha.
- ✓ Guarda los cerillos y los mecheros lejos de tu niño.
- ✓ Enséñale a tu niño qué hacer en el caso de un incendio y fija un lugar donde encontrarse fuera de la casa. Asegúrate que tiene más que una ruta para escaparse de su cuarto. Realiza un simulacro de incendio para saber que tu niño entienda y no se olvide.

ACTIVIDADES

Enséñale a tu niño su nombre completa, su dirección, y su número de teléfono en el caso de emergencias. También habla sobre cómo usar 9-1-1.



ACTIVIDADES

Sigue leyendo a tu niño. Fomenta la creatividad y avanza el aprendizaje. Te dará la oportunidad de sentarte, relajarte, y compartir tiempo especial con tu niño.

Este es el último folleto de la Guía de la Salud. Esperamos que hayas encontrado que nuestros folletos te proporcionen mucha información útil. Mucha gente y muchos programas han trabajado juntos para proveerte la información y el apoyo durante los primeros años de vida de tu niño, y esperamos que tu familia haya encontrado un beneficio por medio de estos servicios y ahora esté lista para tener éxito en la escuela.

Cuando tu niño empieza el kinder, aún serás la primera y más importante maestra de tu niño. Tu puedes ayudarlo a tu niño a lograr el éxito en la escuela por medio de:

- ❖ Ser positivo con respeto a la escuela
- ❖ Preguntar sobre el día de tu niño
- ❖ Ayudarlos a pensar en adelante y a prepararse con cualquier cosa que se les pide llevar a la escuela
- ❖ Hablar con alguien de la escuela si sale un problema.

¡Recuerda, tu conoces mejor a tu niño que cualquier otro!

Hay cosas que solo tu como padre puede hacer, como tomar pasos que ya has aprendido para asegurarte que tu niño:

- ❖ Mantiene su salud
- ❖ Duerme lo suficiente
- ❖ Come la comida correcta.

Durante los próximos trece años o más, la escuela será el trabajo de tu niño. Los niños aprenden sobre cómo tener éxito en un trabajo empezando con kinder.

- ❖ Asegúrate que tu niño asista a la escuela todos los días, a menos que haya una buena razón como para faltar.
- ❖ Enséñale a tu niño la importancia de llegar a la escuela a tiempo.
- ❖ Asegúrate que tu niño sabe que tu piensas que la escuela y sus estudios son importantes.

Otter Tail County Public Health

Government Services Center
560 W Fir Ave • Fergus Falls MN 56537
1-218-998-8320

118 N Main, Box 99
New York Mills MN 56567
1-218-385-5500