

Edad: 5 Años

Guía de la Salud

Un folleto de Caring Connections y Otter Tail County Public Health



¡Saludos!

¿Puedes creer que tu niño ya tiene 5 años de edad y que lo estás preparando para la escuela? La preparación preescolar es afectado por muchas cosas, las cuales vamos a repasar en este folleto. En la casa aún eres la maestra, así que disfruta los momentos de ser maestra.

Tu Niño y su Salud



“Well-Child Check-ups”

Tu niño debe tener un examen físico completo antes de entrar al kinder. Junto con este examen, se recomienda una cita dental. Ayúdale a tu niño a reconocer que estos lugares son amigables y de mucha ayuda. Tal vez será útil sacar un libro de la biblioteca o de la oficina de tu médico que cuenta sobre las visitas al médico o al dentista.

Inmunizaciones (vacunas)

Ya es hora para que se le den a tu niño las inmunizaciones para el kinder, si no se le dieron después de cumplir 4 años.

- ◆ DTaP
- ◆ IPV
- ◆ MMR
- ◆ Varicela

Estas son las últimas inmunizaciones hasta los 12 años de edad.

Tu Niño en Crecimiento



A los 5 años, tu niño podrá:

- Jugar los juegos organizados
- Seguir instrucciones de tres pasos
- Cortar con las tijeras
- Copiar formas conocidas
- Dibujar a una persona con 6-8 partes del cuerpo
- Agarrar una pelota rebotada
- Contar hasta las 10
- Columpiar, trepar, y brincar.

Frecuentes Inquietudes Sobre su Salud



Una nariz que gotea o que está tapada, la toz, y las infecciones del oído son enfermedades que nunca se acaban para los padres que tienen niños que se contagian el resfrío de todos los demás. La defensa más eficaz que tiene tu niño contra la enfermedad es **lavarse las manos**. Se deben lavar las manos antes de comer y después de usar el baño. ¡Imagínate cuanta bacteria hay flotando en la sala de kinder!

Visita tu médico si tu niño:

- ✚ Tiene calentura por 24 horas
- ✚ Tiene dolor de oído
- ✚ Vomita y/o tiene diarrea que no se mejora en 24 horas.

Positive Aprendizaje



Ayúdale a desarrollar su individualidad por medio de:

- ♥ Darle a tu niño la responsabilidad de hacer los quehaceres básicos or tareas alrededor de la casa.

Sigue a:

- ♥ Darle alabanza por un trabajo bien hecho
- ♥ Observar como juega tu niño con los demás y como trata con la confrontación y el tomar decisiones
- ♥ Jugar con tu niño
- ♥ Contestar las preguntas de tu niño de forma simple y directa – no quieren escuchar explicaciones largas.

RECUERDA:

Si tu niño no ha tenido su evaluación preescolar para detectar problemas de desarrollo, asegúrate de hacer planes para hacerla pronto. Llama la escuela de tu niño para enterarte de las fechas para las

“Offering Home Visits to ALL first time Otter Tail County families.”

P.O. Box 394 • Fergus Falls, MN 56538 • website: www.otfsc.org

Telephone: 218.731.4163 • Fax: 218.736.3458