

Positivo Aprendizaje



- ♥ Tu niño ya sabe avisar para ir al baño, pero puede ser que tenga “accidentes” cuando está ocupado jugando, cuando no hay un baño disponible, o cuando está durmiendo. Ten cuidado de no regañarle, pero usa refuerzo positivo. Es normal que el niño orina en la cama durante algunos años más. Sin embargo, si no orina en la cama al principio pero luego empieza a orinar en la cama, habla con tu médico.
- ♥ Recompensa el comportamiento positivo, tal como compartir, tomar turnos, etc. Recompénsalo con alabanza, abrazos, el leer un libro, etc.
- ♥ A algunos niños les gustan los juegos imaginarios como representar los hombres de acción. Esto es un desarrollo normal.
- ♥ Reconoce que el juego es la forma en que el niño aprenda sobre si mismo y sobre su mundo.
- ♥ Es normal que los niños de esta edad se toquen a sus genitales y que tengan curiosidad sobre “los niños y las niñas.”
- ♥ Permítele a tu niño a ayudar a poner la mesa.
- ♥ Sigue leyendo a tu niño todos los días.
- ♥ Limita el tiempo que tu niño pasa enfrente de la computadora o la tele y vigila los programas que le permites ver.

Revisando su Seguridad



- √ Usa un cinturón de seguridad cada vez que llevas a tu niño en el auto. Usa un asiento elevado hasta que tu niño tenga los 8 años de edad, pese 80 libras, o tenga 1.45 metros de altura.
- √ Enseñale a tu niño a mirar a ver si vienen carros cuando cruce la calle y enseñale los colores de los semáforos y qué significan.
- √ Guarda las armas, los cerillos, los venenos, y las herramientas fuera de su alcance.
- √ Pon la temperatura del calentador del agua a un máximo de 120°F.
- √ Sigue enseñándole su nombre, dirección, y numero de teléfono.
- √ Enfatiza que no deben aceptar nada de alguien desconocido.
- √ Enseñale sobre el “toque malo” y a contarte si algo así llegue a pasar.
- √ Supervísale a tu niño cuando esté cerca de un cuerpo de agua. También usa un chaleco de salvavidas Tipo II aprobado por la Guardacosta.
- √ Usa un bloqueador del sol (mínimo SPF 30) cuando esté afuera.
- √ Asegúrate a ponerle un casco cuando anda en bicicleta.

Frecuentes Inquietudes Sobre su Salud



Lesiones

Las lesiones más comunes que resultan con una visita al hospital con los niños de 4 años son debido a:

- ✚ Una caída que causa una lesión cerebral
- ✚ Envenenamiento – más que nada por tomar drogas (aspirina es la más común)
- ✚ Quemaduras de un incendio, de líquidos calientes, o de superficies calientes.
- ✚ Asfixia

Las lesiones más comunes que resultan con la muerte son debido a:

- ✚ Quemadura – de un incendio
- ✚ Atropellado por un carro mientras caminar
- ✚ Un accidente de carro mientras no usar un cinturón de seguridad o un asiento de seguridad
- ✚ Ahogarse

Lesiones de Labranza

Las lesiones de labranza más comunes ocurren durante la siembra primaveral y la cosecha en el verano/otoño, entre las 3-6 de la tarde. Son causados por:

- ✚ El taladro de maíz
- ✚ La toma de fuerza
- ✚ La banda transportadora

A menudo, los niños se rompen un hueso, se cortan severamente, o se pierden un brazo y una pierna como resultado de los accidentes de labranza. Estas lesiones pueden ser el resultado de la supervisión inadecuada por parte de un adulto o cuando un niño maneja una maquina compleja.

Como puedes ver, es importante que los padres siempre piensen sobre las lesiones potenciales antes de que se ocurren para tratar de prevenirlas. Favor de seguir los consejos para la seguridad en cada Guía de la Salud.

Esperamos que encuentres útil la Guía de la Salud. Recibirás la última carta de la Guía de la Salud cuando tu niño se está inscribiendo en el kinder. También esperamos que tú y tu niño disfruten las clases de ECFE y/o Head Start y otras experiencias preescolares que les prepararán para el kinder.

Otter Tail County Public Health

Government Services Center
560 W Fir Ave • Fergus Falls MN 56537
1-218-998-8320

118 N Main, Box 99
New York Mills MN 56567
1-218-385-5500