

Tu Niño en Crecimiento



En los próximos dos meses, notarás que tú bebé puede girar hacia los lados, luego de espaldas hacia su frente.

También:

- Usa sus manos y antebrazos para levantar su cabeza y pecho mientras está acostado sobre su estómago
- Agarra sonajeros
- Empieza a endentecer (salir los dientes)
- Mira sus propias manos y juega con sus dedos
- Disfruta jugar y responder a las caras de sus familiares.

Tu Bebé y su Salud



Inmunizaciones (vacunas)

Es tiempo de continuar con las inmunizaciones.

En estos meses tu bebé necesita:

- DTaP
- Polio
- Hib
- Pneumococcal
- Rotavirus

Si tienes alguna inquietud sobre pagar estas inyecciones, consulta *Public Health*.

“Well-Child Check-ups”

Recuerda llamar y hacer una cita para tu bebé para el respectivo chequeo médico a los cuatro meses de edad. ¡Estarás asombrada de lo mucho que ha crecido tu bebé!

Si después de las inyecciones tu bebé no se siente cómodo, consulta con el centro de salud si le puedes dar medicamentos sin aspirina (**non-aspirin**).

¡Nuca le des aspirina a tu niño!

ACTIVIDADES

- ❖ Muéstrale al bebé su reflejo en el espejo.
- ❖ Dale una cuchara pequeña para agarrar y morder. Es fácil de sostener y agradable de sentir en la boca.
- ❖ Dale sonajeros para que los sujete.
- ❖ Los bebés aman las rimas. Juega con él mientras le recitas una de tu infancia, o trata esto: Acuesta al bebé sobre su espalda mirando hacia tu cara, luego di la siguiente rima y acciona mientras recitas las palabras:

*I squeeze (baby's name) fingers,
I wiggle (baby's name) toes,
I give (baby's name) a great big hug,
And kiss your little nose.*

Frecuentes Inquietudes Sobre su Salud



INFECCIONES EN EL OÍDO

Los bebés pueden adquirir infecciones en el oído. Inmediatamente después de la gripa mantente alerta.

Los síntomas son:

- ✚ Inquieto e irritable
- ✚ Se despierta llorando
- ✚ Puede tener fiebre alta.

Si tu bebé tiene estos síntomas contacta al centro de salud. Si tu bebé tiene una infección en el oído, le puede recetar al bebé un medicamento que se toma por 10 días a dos semanas. Asegúrate de darle el medicamento por el tiempo completo.

Dentición

Usualmente los bebés empiezan a endentecer (salir los dientes) entre los 6-10 meses de edad. Los síntomas incluyen:

- ✚ Jala y se toca el oído
- ✚ Babea
- ✚ Inquieto e irritable
- ✚ Insomnio
- ✚ Poco apetito
- ✚ Muerde y masca manos y juguetes.

Para ayudar a que tu bebé se sienta cómodo:

- ✚ Soba suavemente sus encías con los dedos limpios
- ✚ Jala y fricciona su oído
- ✚ Ofrécele cauchos especiales o un pañito mojado con agua fría para morder – o tu dedo limpio
- ✚ Dale medicamento sin aspirina (non-aspirin)

Esperamos que hayas encontrado útil la Guía de la salud (Health Tracks). Si deseas más información no dudes en contactarnos.

Tu visitador muy pronto te contactará para cumplir con la visita de los cinco meses -Caring Connections. Este es un buen momento para hacer cualquier pregunta que tengas sobre el desarrollo de tu bebé, la maternidad y/o paternidad y como conseguir apoyo durante este tiempo de continuos cambios.

Te escribiremos nuevamente antes de los ocho meses de edad de tu bebé. ¡Abraza a tu bebé y disfruta esta preciosa etapa!

Otter Tail County Public Health

Government Services Center
560 W Fir Ave • Fergus Falls MN 56537
(218)998-8320

118 N Main, Box 99
New York Mills MN 56567
(218)385-5500