



Aprendizaje Positivo

Ayuda a tu bebé a desarrollar su sentido de confianza:

- ♥ Abrazalo y juega con él con frecuencia.
- ♥ No es posible cargarlo demasiado o darle demasiada atención a esta edad.

Puede ser que sus hermanos mayores todavía tienen dificultad con acostumbrarse al nuevo bebé.

- ♥ Invita a sus hermanos mayores a jugar con el bebé.
- ♥ Pon reglas claras y consistentes tales como nunca recojes el niño sin permiso.

Frecuentes Inquietudes Sobre su Salud



Consulta el centro de salud si ocurre lo siguiente durante más de 24 horas:

- ◆ Diarrea
- ◆ Calentura
- ◆ Resfrío
- ◆ Sarpullido

¿Has tenido tu examen medico postparto?

Caring Connections
P.O. Box 394 • Fergus Falls, MN 56537
Toll free: 1-866-226-9986

Esperamos que hayas encontrado útil La Guía de la Salud (Health Tracks). Por favor, siéntete libre de contactarnos para más información.

Si es tu primer bebé, esperamos que estés recibiendo y disfrutando las visitas hogareñas de Caring Connections. Favor de llamarnos si tienes preguntas sobre este programa voluntario de visitas hogareñas a las familias que tienen su primer bebé. Las visitas se ofrecen sin ningún costo.

Te escribiremos de nuevo antes de que tu bebé cumpla los cuatro meses. ¡Disfruta a tu bebé y estos días especiales!

Actividad

Acuesta el bebé en su estomago con su juguete favorito cerca pero fuera de su alcance.

Anímalo a alcanzar los juguetes y mover hacia ellos.

Otter Tail County Public Health

Government Services Center
560 W Fir Ave • Fergus Falls MN 56537
(218)998-8320

118 N Main, Box 99
New York Mills MN 56567
(218)385-5500

Cuadro de Dosis Infantil

Edad:	0-3 Meses	4-11 Meses	12-23 Meses	2-3 Años	4-5 Años
Peso en libras:	7-12	13-21	22-26	27-35	36-45
Gotas de Acetaminofén por gotero: ½ gotero = 40 mg 1 gotero = 80 mg	0.5	1	1.5	2	3
Acetaminofén Elixir por cucharadita: 1 cucharadita = 160 mg	--	0.5	0.75	1	1.5
Acetaminofén Tabletas masticables 1 tableta = 80 mg	--	--	1.5	2	3

Aviso: Siempre se puede repetir la dosis cada 4 horas, pero no debe exceder de 5 dosis al día. Es poco común necesitar medicamentos durante más de un día después de la inmunización de D.T.P. ¡NO uses aspirina!