

Edad: 16 Meses

# Guía de la Salud

Un folleto de Caring Connections y Otter Tail County Public Health



## ¡Saludos!

Tu niño ya tiene 16 meses de edad. Ésta es una buena etapa para evaluar su progreso – esta edad es verdaderamente un “grado más en su desarrollo”. Ya se ha sentado, gateado, parado y ahora está caminando hacia la niñez.

## Tu Niño y su Salud



En sus 16 meses de edad habrá completado:

- 3 dosis DTaP
- 2 dosis IPV
- 4 dosis HIB (serie completa)
- 3 dosis HBV (serie completa)
- 4 dosis Pneumococcal (serie completa)
- 1 dosis MMR (Measles, Mumps, Rubella)
- 1 dosis de Varicela
- 1 dosis de Hepatitis A

Debe recibir o habrá recibido a los 18 meses:

- 4ª dosis de DTaP
- 3ª dosis de IPV
- 1 dosis de Varicela
- 2ª dosis de Hepatitis A (serie completa)

## Tu Niño en Crecimiento



En los próximos 3-4 meses notarás que tu niño haga lo siguiente:

- Parcialmente comiendo por si solo
- Tomando de la taza sin derramar demasiado
- Diciendo 4-10 palabras a parte de “mamá”
- Sosteniéndose y caminando solo - subiendo las escaleras agarrado de la mano
- Incliniéndose para recoger un juguete
- Rodando y lanzando una pelota.

Si tu niño no esta haciendo estas cosas, favor de contactar el centro de salud si tienes alguna inquietud.

**Recuerda:** Los bebés prematuros se desarrollan más lento. Habla con el Centro de Salud si tienes una duda.

## Revisando su Seguridad



Estas son algunas reglas simples que seguir para asegurar la seguridad de tu niño:

- ✓ Cada vez que lo llevas en el carro, usa una silla de seguridad aprobada para niños.
- ✓ Mantén los productos de aseo y medicinas en lugares altos, fuera de su vista y su alcance.
- ✓ Mantén el numero de Poison Control (1-800-222-1222) cerca del teléfono.
- ✓ Cierra puertas con llave o utiliza rejas donde haya acceso a lugares peligrosos de la casa - utiliza protectores en las ventanas.
- ✓ Asegúrate que nunca este solo cerca del agua, incluyendo tinas.
- ✓ Utiliza cerraduras seguras en los cajones y alacenas y protectores plásticos en las conexiones eléctricas.
- ✓ Utiliza bloqueador para el sol (por lo menos con SPF 30)
- ✓ Instala detectores de humo y prueba la batería mensualmente.
- ✓ Hasta los 3 años de edad, los juguetes deben ser más grandes que la boca del niño para evitar la asfixia. Para determinar si el juguete puede potencialmente causar la asfixia, trata de pasarlo a través de un rollo del papel higiénico – si pasa entonces no es apropiado para el niño.
- ✓ Revisa que los juguetes no tengan cuerdas o tiras más largas de 12” (30 cm) – una cuerda puede enrollarse alrededor de su cuello y causarle estrangulación.
- ✓ Utiliza detectores de humo y, si es posible, de monóxido de carbono y utiliza pijamas hechas de un material retardador del fuego.
- ✓ Siempre utiliza el cinturón de seguridad en las sillas altas.

**“Offering Home Visits to ALL first time Otter Tail County families.”**

P.O. Box 394 • Fergus Falls, MN 56538 • website: [www.otfsc.org](http://www.otfsc.org)

Telephone: 218.731.4163 • Fax: 218.998-3763