

Edad: 12 Meses

# Guía de la Salud

Un nuevo folleto de Caring Connections y Otter Tail County Public Health



## ¡Saludos!

¡Muy pronto tu bebé cumplirá un año! Felicitaciones por tu paciencia, guía, y amor que han ayudado el crecimiento y desarrollo de tu bebé durante este año.

## Tu Niño y su Salud



Si las vacunas de tu bebé se han dado dentro del plan, a los 12-15 meses de edad necesitará:

- Hepatitis B Vaccine (si todavía no se lo ha dado)
- HIB Vaccine
- MMR Vaccine
- PCV-7 Vaccine (Pneumococcal)
- Polio Vaccine (si todavía no se lo ha dado)
- Varicella Vaccine
- Hepatitis A

## Tu Niño en Crecimiento



En los próximos meses notarás que tu bebé:

- Pronuncia más palabras.
- Camina unos pocos pasos por si solo o llevado de la mano, o tal vez camine bien.
- Come con los dedos.
- Usa una tasa y una cuchara.
- Puede ayudar a desvestirse.
- Reconoce nombres de familiares, objetos y partes del cuerpo.
- Toma 1-2 siestas al día.

Aún a esta edad, puede ser que tu bebé demuestra temor de las personas no familiares.

**Recuerda:** Los infantes prematuros pueden desarrollarse más despacio. Asegúrate de llamar al centro de salud si tienes alguna inquietud.

## Revisando su Seguridad



Muchos niños a esta edad se lastiman por accidente. Favor de seguir las buenas prácticas siguientes:

- ✓ Siempre usa una silla de seguridad aprobada. Si pesa más de 9 kilos puede ir sentado de cara hacia frente.
- ✓ Nunca dejes comida caliente al alcance del niño.
- ✓ Mantén arriba los lados (rejas) de la cama.
- ✓ Mantén los productos de limpieza y los medicamentos en lugares altos o en cajones bajo llave.
- ✓ Nunca llames a una medicina un "dulce".
- ✓ Mantén el numero de **Poison Control** cerca del teléfono (**1-800-222-1222**).
- ✓ Usa rejas para bloquear el acceso a las escaleras.
- ✓ Utiliza picaportes seguros en los cajones y lacenas.
- ✓ Cubre las conexiones eléctricas.
- ✓ Nunca lo dejes solo cerca del agua, incluyendo la tina.
- ✓ Supervísalo constantemente cuando este jugando afuera para prevenir accidentes y extravíos.
- ✓ Mantén la armas descargadas, bajo llave, y fuera de su alcance.
- ✓ No lo dejes nunca solo en el carro.
- ✓ Mantén el colchoncito de su cama bajito.
- ✓ Aprende resucitación cardiopulmonar.

### \*\*Actividades\*\*

- ❖ Deja que tú bebé te ayude a hacer la limpieza. Juega "dale de comer a la papelera," o pídele que te pase objetos. En los próximos tres meses empezará a hacer muchas imitaciones.
- ❖ Anímalo a utilizar el lenguaje, pronunciando las palabras correctamente y repitiéndoselas.

"Offering Home Visits to ALL first time Otter Tail County families."

P.O. Box 394 • Fergus Falls, MN 56538 • website: [www.otfsc.org](http://www.otfsc.org)

Telephone: 218.731.4163 • Fax: 218.998-3763